



EXPRESIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DE JUEGOS TEATRALES

Fundamentación:

Un taller para disfrutar del juego y la expresión con nuestros hijos. Se pretende potenciar la comunicación y el contacto con los niños/as permitiendo al mismo tiempo sacar al niño que tenemos dentro.

Se trata de crear un espacio de tiempo en el que a través del juego y la expresión corporal se puedan expresar libremente las emociones. Sobre pautas de juego que nos servirán a modo de herramientas para ayudarnos a establecer y reforzar vínculos a través de relaciones emotivamente sanas. Al mismo tiempo que nos hacen ser más receptivos al lenguaje corporal y con ello, ser más receptivos y efectivos a la hora de comunicarnos.

Objetivo del taller:

Favorecer la identificación y gestión emocional a través de la improvisación teatral.

Contenidos:

Breve descripción de la actividad

La metodología a seguir en esta actividad va a ser la siguiente:

Inicio/calentamiento: _____

- 1/ Presentaciones. Personal y del proyecto. Asistentes.
- 2/ Ejercicios de Contacto Corporal, Respiración y Voz.
- 3/ Contactar e Identificar las emociones en el cuerpo.

Contacto con el juego.

- 4/ Dinámicas individuales y grupales.
- 5/ Juego simbólico. Personajes de fantasía.

Juego de rol.

- 6/ Disfraces.
- 7/ Representación de un cuento. (En varios grupos diversos)

ITEMS QUE SE TRATAN: Concienciación, Expresión, Escucha, Comunicación, Participación, Autoestima, Empatía, Asertividad, Decisión, Pedir Ayuda, Respeto por uno mismo y los demás con sus diferencias, manejo de la frustración, Negociación y Mediación.

Dirigido a: Público Familiar



**Juegos Teatrales en familia.
CASINOS**

**Fontanars dels Alforins
Expresión Emocional
Juegos Teatrales**

**Fotos del Taller dentro de la Campaña
Diputación Valencia 2018.**



**Taller juegos en familia
MACASTRE**

**FUENTE LA HIGUERA
Juegos Teatrales en familia**