



## EXPRESIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DE JUEGOS TEATRALES

### **Fundamentación:**

Un taller para disfrutar del juego y la expresión con nuestros hijos. Se pretende potenciar la comunicación y el contacto con los niños/as permitiendo al mismo tiempo sacar al niño que tenemos dentro.

Se trata de crear un espacio de tiempo en el que a través del juego y la expresión corporal se puedan expresar libremente las emociones. Sobre pautas de juego que nos servirán a modo de herramientas para ayudarnos a establecer y reforzar vínculos a través de relaciones emotivamente sanas. Al mismo tiempo que nos hacen ser más receptivos al lenguaje corporal y con ello, ser más receptivos y efectivos a la hora de comunicarnos.

### **Objetivo del taller:**

Favorecer la identificación y gestión emocional a través de la improvisación teatral.

### **Contenidos:**

#### **Breve descripción de la actividad**

La metodología a seguir en esta actividad va a ser la siguiente:

Inicio/calentamiento: \_\_\_\_\_

- 1/ Presentaciones. Personal y del proyecto. Asistentes.
- 2/ Ejercicios de Contacto Corporal, Respiración y Voz.
- 3/ Contactar e Identificar las emociones en el cuerpo.

#### **Contacto con el juego.**

- 4/ Dinámicas individuales y grupales.
- 5/ Juego simbólico. Personajes de fantasía.

#### **Juego de rol.**

- 6/ Disfraces.
- 7/ Representación de un cuento. (En varios grupos diversos)

**ITEMS QUE SE TRATAN:** Concienciación, Expresión, Escucha, Comunicación, Participación, Autoestima, Empatía, Asertividad, Decisión, Pedir Ayuda, Respeto por uno mismo y los demás con sus diferencias, manejo de la frustración, Negociación y Mediación.

**Dirigido a:** Público Familiar





**Fotos del Taller dentro de la Campaña  
Diputación Valencia 2018.**

