



El Pozo (Taller para el desarrollo y Conocimiento Interior)

Fundamentación:

Un taller dirigido a los adolescentes, precisamente elaborado para ayudarles en la etapa que están atravesando. Un momento de tránsito hacia el mundo adulto que, como cualquier cambio, les produce un cierto vértigo acompañado de miedos e incertidumbre. Un abismo que se abre en las profundidades de la Tierra pero del cual mana el agua, tesoro de la vida.

El lugar donde se abre un pozo, esté tapado o no, es siempre un lugar que impone respeto, al margen de la profundidad que tenga. Para el I Ching, un pozo destapado y lleno de agua es símbolo de sinceridad, rectitud y felicidad. En las diferentes tradiciones de todos los pueblos aparece la imagen del pozo del conocimiento y la verdad (entendiendo que ésta se halla en el fondo del pozo).

En el cuento de Mario Roso de Luna El tesoro escondido, se hace referencia al poder que ostentaban los hombres en la Edad de Oro, cuando los dioses, envidiosos de tal fuerza, hicieron que nos viéramos despojados de él. Pero los seres humanos, como señala el autor, son rebeldes de nacimiento, y los dioses se dieron cuenta de que algún día la Humanidad recuperaría lo que le fue arrebatado. Tras mucho cavilar y desechar a su vez numerosas posibilidades, el Consejo de los dioses decidió que el tesoro que da la felicidad fuera ocultado en el propio corazón del hombre, dada la tendencia que tiene el ser humano a buscarlo todo fuera, olvidando su mundo interior.

De alguna manera el corazón está representado por ese pozo al que el hombre tiene miedo de asomarse, tal vez porque en él verá lo oscuro de sus actos y la profundidad de sus responsabilidades... En realidad, podría decirse que el hombre es el pozo mismo.

Objetivos:

Conocer los factores y las pautas que nos permitan afrontar con Valor cualquier situación que se nos presenta, al mismo tiempo que somos capaces de aportar alternativas creativas y coherentes a los conflictos emocionales.

En todas las culturas del mundo aparece el pozo como prueba para que el neófito se enfrente a sus propios miedos e haga crecer el valor en él. Un pozo es símbolo de secreto conocimiento, y su borde es enigma, profundidad y silencio.

En Escocia existe un curioso juego infantil en que uno de los jugadores es llamado "el brujo del pozo", y persiste la creencia en viejísimos pozos que contienen fabulosos tesoros bajo el tutelaje de espíritus muy poderosos.

ITEMS QUE SE TRATAN: Superar el Miedo a los Cambios.

A nivel individual: Ser consciente de mi PRESENCIA. Favorecer la comunicación. Mejorar la Empatía. Aumentar nuestra autoestima. Desarrollar la Autocrítica. Practicar la Expresión emocional.

A Nivel Grupal. Relacionarme con el grupo. Respeto al grupo y al compañer@.

Edad recomendada. De 12 a 16 años.

Imparte: Jose Carlos Soto (Terapeuta de juego, Actopeuta y Emólogo) 659531079