

# JUGANDO ANDÉ



## EDUCANDO HABITOS DE SALUD EN LA PRIMERA INFANCIA

### Fundamentación:

Con esta animación se pretende fomentar en los niños actitudes saludables que les permitan adquirir hábitos positivos, como el de no consumir azúcar ni chuches en exceso. Es importante el lavarse los dientes después de cada comida, descansar y dormir las horas adecuadas, visitar al médico de forma regular, lavarse las manos antes de comer, entre otras actitudes...

Ellos son los principales perjudicados en el caso de DESCUIDAR tanto los dientes, como la salud de cada parte de su cuerpo. Adquirir hábitos desde edades tempranas les ayuda a reforzar su autonomía y con ello la autoestima.

### Objetivo de la charla taller-animación:

**Fomentar hábitos saludables entre los niños de infantil a través del Juego Teatral.**

**Dirigido a:** Público Infantil

